

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

Tauragės lopšelis-darželis "Pušėlė"

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos (įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

20

(nurodyti dienų skaičių)

DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-7 m. vaikai

(nurodyti amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 06 iki 18.0 val.

1 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktoriė Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr.1

2026-01-26

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų kruopų košė (Tausojantis)	K-8	200	7,78	5,32	30,28	200,15
Sumuštinis su fermentiniu sūriu 45%	U-9	20/25	6,29	11,01	6,83	149,11
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,07	16,33	37,11	349,26

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Apelsinas	U-8	100	0,90	0,20	11,00	49,40
Iš viso:			0,90	0,20	11,00	49,40

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių sriuba (Tausojantis, augalinis)	S-9	150	3,28	3,24	11,79	89,53
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Karališki balandėliai (Tausojantis)	Ant.-26	90	15,07	22,35	9,05	297,58
Virtos bulvės (Tausojantis)	Gar-1	100	1,40	0,10	13,80	61,70
Šviežių daržovių lėkštė (Tausojantis, augalinis)	Sal-22	50/15/5	0,52	0,05	2,10	12,85
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			22,07	25,74	45,69	508,70

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės - ryžių apkepas (Tausojantis)	Vak-2	200	22,05	17,87	20,58	331,34
Trintos uogos su cukrumi	U-8	50	0,25	0,00	10,46	42,86
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			22,30	17,87	31,04	374,20
Viso:			59,34	60,14	124,84	1281,56

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelienė

R. Žebelienė

1 savaitė
Antradienis

Tvirtinui: Direktore Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr. 2,
2026-01-26

Maitinimas 8 val.30 min.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė (Tausojantis)	K-2	200	5,03	6,49	36,13	222,82
Avižinis sausainis	U-16	20	1,50	3,90	13,06	93,34
Razinos	U-12	10	0,05	0,00	0,97	4,08
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			6,58	10,39	50,16	320,244

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisių salotos	Sal-26	100	2,45	1,14	8,98	55,83
Iš viso:			2,45	1,14	8,98	55,83

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai (Tausojantis, augalinis)	S-7	150	1,34	3,05	9,55	71,04
Grietinė 30%	P-1	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Virtinukai su varške 9% (Tausojantis)	Ant-19	200	23,28	10,25	48,28	378,49
Trintos uogos	U-8	50	0,25	0,00	10,46	42,86
Morkų lazdelės (keptos)	Sal-14	40	0,40	0,04	2,24	10,92
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	5,00
Iš viso:			27,23	15,14	79,64	569,82

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (Tausojantis)	Vak-11	140	10,76	15,19	7,25	208,71
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Agurkas / pomidoras	Sal-5	50	0,40	0,05	1,30	7,25
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,96	15,24	16,75	260,00
Viso:			49,22	41,91	155,53	1205,89

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelienė

R. Žebelienė



Tvirtinū: Direktoriė Jovita Kirzgalvienė

Dokumento Nr.3

2026-01-26

1 savaitė
Trečiadienis

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė (Tausojantis)	K-17	200	8,24	6,89	36,01	238,97
Mėsos - grietinės padažas	P-5	20	2,32	3,80	0,64	46,08
Traputis (ryžių, kviečių, grikių)	U-2	10	1,16	0,21	7,44	32,23
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,72	10,9	44,09	317,28

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Obuolys	U-8	75	0,30	0,07	7,35	31,27
Iš viso:			0,30	0,07	7,35	31,27

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (Augalinis, tausojantis)	S-20	150	5,76	3,46	27,35	163,52
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Vištienos file kepinukas (kepinas keptuvėje)	Ant-2	110	16,78	19,02	8,87	253,22
Virti pilno grūdo makaronai (Tausojantis)	Gar-5	100	4,84	0,81	31,46	152,54
Šviežių daržovių lėkštė (Tausojantis, augalinis)	Sal-23	60/15/15	1,06	0,13	2,76	16,36
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			30,24	23,42	79,39	632,68

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	Vak-1	120	7,95	15,06	44,65	345,96
Trintos uogos su cukrumi	U-8	50	0,25	0,00	10,46	42,86
Pienas 2,5%	Gr.-5	200	5,60	5,00	9,40	105,00
Iš viso:			13,80	20,06	64,51	493,82
Viso:			56,06	54,45	195,34	1475,05

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelenė

R. Žebelenė

1 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktoriė Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr.4
2026-01-26

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (Tausojantis)	K-15	200	6,65	4,42	28,61	178,55
Sumuštinis su fermentiniu sūriu 45%	U-9	20/25	6,29	11,01	6,83	149,11
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,94	15,43	35,44	327,66

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Obuolys	U-8	150	0,60	0,15	14,70	62,55
Iš viso:			0,60	0,15	14,70	62,55

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (Augalinis, tausojantis)	S-10	150	6,59	2,47	17,10	116,96
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Jūros lydekų file kepinukas	Ant-6	90	15,01	9,91	4,90	168,82
Garuose keptos bulvių puselės (Tausojantis)	Gar-9	90	1,27	2,74	12,48	79,66
Burokėlių salotos (Augalinis, tausojantis)	Sal-3	90	1,35	3,01	8,15	65,05
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			26,02	18,13	51,58	477,53

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (Tausojantis)	Vak-12	200	20,23	9,94	30,94	294,28
Sviesto- grietinės padažas	P - 3	20	0,36	10,51	0,44	97,77
Traputis (ryžių, kviečių, grikių)	U-2	20	2,32	0,42	14,88	64,47
Kmynų arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			22,91	20,87	46,26	456,52
Viso:			62,47	54,58	147,98	1324,26

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelinė

R. Žebelinė

1 savaitė
Pentadienis

Tvirtinu: Direktorė Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr. 5
2026-01-26

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (Tausojantis)	K-11	200	8,48	6,65	63,58	348,07
Mėsos - grietinės padažas	P-5	20	2,32	3,80	0,64	46,08
Traputis (ryžių, kviečių, grikių)	U-2	20	2,32	0,42	14,88	64,47
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,12	10,87	79,1	458,62

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Melionas	U-8	100	1,00	0,00	8,00	40,00
Iš viso:			1,00	0,00	8,00	40,00

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (Augalinis, tausojantis)	S-8	150	1,03	3,04	9,22	68,33
Grietinė 30%	P-1	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Ryžių plovos su kiauliena (Tausojantis)	Ant-8	75/75	31,95	23,76	29,10	457,95
Šviežių daržovių lėkštė (Augalinis, tausojantis)	Sal-22	70/15/5	0,76	0,07	3,02	15,75
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			35,70	28,67	50,45	606,54

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška pilno grūdo makaronų sriuba (Tausojantis)	S-21	200	5,08	5,36	19,42	146,17
Sumuštinio batonas su sviestu 82%	U-21	55	3,88	6,46	21,58	159,88
Plėšomos sūrio lazdelės PIK NIK	U-19	20	5,34	4,16	0,00	58,80
Iš viso:			14,30	15,98	41,00	364,85
Viso:			64,12	55,52	178,55	1470,01

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelinė R. Žebelinė

Tvirtinu: Direktore Jovita Kiržgalvienė



2 savaitė
Pirmadienis

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė (Tausojantis)	K-14	200	6,97	7,36	33,39	227,59
Avižinis sausainis	U-16	20	1,50	3,90	13,06	93,34
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,47	11,26	46,45	320,93

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Obuolys	U-8	150	0,60	0,15	14,70	62,55
Iš viso:			0,60	0,15	14,70	62,55

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų šviežių/raugintų sriuba (Tausojantis, augalinis)	S-6	150	1,27	3,07	7,13	61,30
Grietinė 30%	P-1	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Orkaitėje keptas jautienos kukulis (Tausojantis)	Ant.-31	90	16,10	6,58	8,67	158,34
Bulvių košė (Tausojantis)	Gar-7	100	1,50	2,83	12,14	79,99
Šviežių kopūstų - morkų salotos	Sal-1	90	1,33	3,09	4,96	52,93
Šviežios daržovės (agurkai)	Sal-5	30	0,24	0,03	0,78	4,35
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			22,40	17,40	42,79	421,42

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės spygliukai (Tausojantis)	Vak-10	150	19,24	10,14	31,38	293,67
Sviesto-grietinės padažas	P-3	20	0,36	10,51	0,44	97,77
Pienas 2,5%	Gr.-5	200	5,60	5,00	9,40	105,00
Iš viso:			25,20	25,65	41,22	496,44
Viso:			56,67	54,46	145,16	1301,34

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelenė

R. Žebelenė

2 savaitė
Antradienis

Tvirtinu: Direktoriė Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr. 7

2026-01-26

Maitinimas 8 val.30 min.



Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų biri košė (Tausojantis)	K-3	200	7,48	7,58	40,17	258,74
Mėsos- grietinės padažas	P - 20	20	2,32	3,80	0,64	46,08
Traputis (ryžių, kviečių, grikių)	U-2	20	2,32	0,42	14,88	64,47
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,12	11,8	55,69	369,29

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mandarinai	U-8	150	1,05	0,45	14,10	64,65
Iš viso:			1,05	0,45	14,10	64,65

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su vištienos file gabaliukais (Tausojantis)	S-22	150	10,12	3,75	11,85	121,72
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Virtų bulvių cepelinai su varške 9%(virta mėsa) (Tausojantis)	Ant.-1	120/70	13,22	7,33	38,04	270,94
Sviesto-grietinės padažas	P-3	20	0,36	10,51	0,44	97,77
Morkų lazdelės (Tausojantis, augalinis)	Sal.-14	40	0,40	0,04	2,24	10,92
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			25,90	21,63	61,52	548,39

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su cinamonu	K-4	200	7,76	6,94	40,72	256,33
Desertinė varškė su žele gabaliukais	U-18	30	2,55	2,10	6,48	55,02
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,31	9,04	47,20	311,35
Viso:			49,38	42,92	178,51	1293,68

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelienė

R. Žebelienė

2 savaitė
Trečiadienis



Virtininkė Direktorių Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr.8

2026-01-26 koreguotas 2026-03-05

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė kruopų košė (Tausojantis)	K-13	150	4,68	3,21	21,28	131,11
Sumuštinis su virta dešra	U-9	20/50	4,28	8,59	10,54	132,01
Razinos	U-12	10	0,05	0,00	0,97	4,08
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			9,01	11,8	32,79	267,204

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisių salotos	Sal-26	100	2,45	1,14	8,98	55,83
Iš viso:			2,45	1,14	8,98	55,83

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (Augalinis, Tausojantis)	S-13	150	1,27	3,12	5,67	55,91
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Ryžių plovai su kalakutiena	Ant-32	140/80	26,46	25,26	34,64	471,68
Šviežių daržovių lėkštė Nr.2 (Tausojantis)	Sal-23	60/15/5	1,06	0,13	2,76	16,36
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	5,00
Iš viso:			30,59	28,51	52,02	592,99

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	Vak-1	150	9,94	15,83	55,37	403,73
Trintos uogos	U-8	50	0,25	0,00	10,46	42,86
Pienas 2,5%	Gr.-5	200	5,60	5,00	9,40	105,00
Iš viso:			15,79	20,83	75,23	551,59
Viso:			57,84	62,28	169,02	1467,61

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelienė

R. Žebelienė

2 savaitė
Ketvirtadienis

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga ,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (Tausojantis)	Vak-11	120	9,14	14,12	6,19	188,25
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Agurkas / pomidoras	Sal-5	50	0,40	0,05	1,30	7,25
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,34	14,17	15,69	239,54

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga ,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vynuogės	U-8	120	0,84	0,48	21,12	92,16
Iš viso:			0,84	0,48	21,12	92,16

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga ,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (Tausojantis, augalinis)	S-10	150	9,89	3,70	25,65	175,45
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Žuvies pyragas (Tausojantis)	Ant-35	70/70	11,04	12,17	22,21	242,61
Raugintų kopūstų salotos (Tausojantis, augalinis)	Sal-6	90	0,69	3,00	3,66	44,38
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			23,42	18,87	60,47	509,48

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga ,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės-ryžių apkepas	Vak-2	200	22,05	17,87	20,58	331,34
Trintos uogos	U-8	50	0,25	0,00	10,46	42,86
Traputis (ryžių, kviečių, grikių)	U-2	20	2,32	0,42	14,88	64,47
Pienas 2,5%	Gr.-5	200	5,60	5,00	9,40	105,00
Iš viso:			27,65	22,87	29,98	436,34
Viso:			63,25	56,39	127,26	1277,52

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelinė

R. Žebelinė

2 savaitė
Penktadienis

Tvirtinu: Direktoriė Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr. 10
2026-01-26



Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga ,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų tiršta košė (Tausojantis)	K-4	200	7,76	6,94	40,72	256,33
Netikras zuikis	U-23	35	6,48	4,03	2,51	72,21
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Agurkas / pomidoras	Sal-5	30	0,24	0,03	0,78	4,35
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			16,28	11	52,21	376,93
Maitinimas 10 val.00 min.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga ,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Apelsinas	U-8	100	0,90	0,20	11,00	49,40
Iš viso:			0,90	0,20	11,00	49,40
Maitinimas 11 val.45 min.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga ,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (Augalinis, tausojantis)	S-15	150	3,69	3,24	15,72	106,84
Grietinė 30%	P-1	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Kiaulienos maltinis (virtas garuose) (Tausojantis)	Ant-14	90	22,19	14,80	4,52	239,98
Virtos bulvės (Tausojantis, augalinis)	Gar-1	80	1,12	0,08	11,04	49,36
Šv.daržovių lėkštė (Tausojantis, augalinis)	Sal-22	70/15/5	0,76	0,07	3,02	15,75
Sviesto - grietinės padažas	P-3	20	0,36	10,51	0,44	97,77
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	5,00
Iš viso:			30,08	30,50	43,85	576,21
Maitinimas 15 val.30 min.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga ,g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška pilno grūdo makaronų sriuba (Tausojantis)	S-21	200	5,08	5,36	19,42	146,17
Sumuštinį duona su sviestu 82%	U-21	55	3,88	6,45	21,58	159,88
Iš viso:			8,96	11,81	41,00	306,05
Viso:			56,22	53,51	148,06	1308,59

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelienė

R. Žebelienė

3 savaitė
Pirmadienis

Tvirtinu: Direktore Jovita Kiržgalvienė



Dokumento Nr.11
2026-01-26

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su vaisiais (Tausojantis)	K-1	140/60	6,44	4,66	36,25	210,40
Desertinis varškės sūris su žele gabaliukais	U-18	30	2,55	2,10	6,48	55,02
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,99	6,76	42,73	265,42

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mandarinai	U-8	100	0,70	0,30	9,40	43,10
Iš viso:			0,70	0,30	9,40	43,10

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (Augalinis, tausojantis)	S-13	150	1,61	3,16	11,29	79,79
Grietinė 30%	P-1	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Jautienos kukuliai (virtas garuose) (Tausojantis)	Ant-31	90	16,10	6,58	8,67	158,34
Biri grikių košė (Tausojantis)	K-3	80	1,95	2,65	21,46	117,41
Šviežių kopūstų-morkų salotos (Augalinis, tausojantis)	Sal-1	90	1,33	3,09	4,96	52,93
Sviesto- grietinės padažas	P - 3	20	0,36	10,51	0,44	97,77
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			23,31	27,79	55,93	570,75

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės spygliukai (Tausojantis)	Vak-10	150	19,24	10,14	31,38	293,67
Trintos uogos su cukrumi	U-8	50	0,25	0,00	10,46	42,86
Natūralus jogurtas 2,5%	P-2	125	5,38	3,13	5,63	72,13
Kmynų arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			24,87	13,27	47,47	408,66
Viso:			57,87	48,12	155,53	1287,93

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelinė

R. Žebelinė

3 savaitė
Antradienis

Tvirtina: Direktorių Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr.12
2026-01-26

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė (Tausojantis)	K-14	200	6,97	7,36	33,39	227,59
Avižinis sausainis	U-16	20	1,50	3,90	13,06	93,34
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,47	11,26	46,45	320,93

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisių salotos	Sal-26	100	2,45	1,14	8,98	55,83
Iš viso:			2,45	1,14	8,98	55,83

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvienė (Tausojantis, augalinis)	S-2	150	1,73	3,11	12,13	83,37
Grietinė 30%	P-1	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Natūralus kiaulienos kepsnys	Ant-22	80	18,62	15,71	5,58	238,17
Garuose keptos bulvių puselės (Tausojantis)	Gar-9	90	1,27	2,74	12,48	79,66
Morkų salotos	Sal-7	50	0,51	2,55	3,20	36,35
Šviežias agurkas	Sal-5	30	0,24	0,03	1,30	7,25
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			24,33	25,94	43,80	509,31

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais (varške 9%)	Vak-1	150	9,94	15,83	55,37	403,73
Trintos uogos su cukrumi	U-8	50	0,25	0,00	10,46	42,86
Pienas 2,5%	Gr.-5	200	5,60	5,00	9,40	105,00
Iš viso:			15,79	20,83	75,23	551,59
Viso:			51,04	59,17	174,46	1437,66

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelinė

R. Žebelinė

3 savaitė
Trečiadienis

Tvirtinu: Direktore Jovita Kiržgalvienė
Dokumento Nr.13
2026-01-26



Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (Tausojantis)	K-16	200	5,81	6,66	37,86	234,50
Sumuštinis su virta dešra	U-9	20/25	4,28	8,59	10,54	132,01
Razinos	U-12	10	0,05	0,00	0,97	4,08
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,14	15,25	49,37	370,59

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vynuogės	U-8	100	0,70	0,40	17,60	76,80
Iš viso:			0,70	0,40	17,60	76,80

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių/raugintų kopūstų sriuba (Tausojantis, augalinis)	S-6	150	1,27	3,07	7,13	61,30
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Kalakutienos maltinukas (Tausojantis)	Ant-21	110	20,02	14,34	9,05	306,68
Virtos bulvės (Tausojantis)	Gar-1	100	1,40	0,10	13,80	61,70
Pekino kopūstų salotos (Augalinis, tausojantis)	Sal-2	150	1,71	3,16	4,05	51,40
Pomidoras	Sal-5	20	0,12	0,00	0,80	3,68
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			26,32	20,67	43,78	531,80

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su svogūnais ir morkomis (Augalinis, tausojantis)	K-11	200	8,48	6,65	63,58	348,07
Mėsos-grietinės padažas	P-5	20	2,32	3,80	0,64	46,08
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,80	10,45	64,22	394,15
Viso:			47,96	46,77	174,97	1373,34

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelienė R. Žebelienė

3 savaitė
Ketvirtadienis

Tvirtinu: Direktore Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr.14
2026-01-26

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (Tausojantis)	K-18	200	4,67	4,30	40,78	220,56
Sumuštinis su varškės kremu	U-9	20/25	4,01	7,13	9,64	117,98
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			8,68	11,43	50,42	338,54

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kriaušė	U-8	150	0,60	0,45	14,25	63,45
Iš viso:			0,60	0,45	14,25	63,45

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su daržovėmis (Augalinis, Tausojantis)	S-14	150	2,35	3,85	6,83	168,55
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Lašišos file kepinukas	Ant-28	90	16,99	18,10	4,90	250,42
Virtos bulvės (Tausojantis)	Gar-1	100	1,40	0,10	13,80	61,70
Burokėlių salotos (Augalinis, tausojantis)	Sal-3	90	1,35	3,01	8,15	65,05
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			23,89	25,06	42,63	592,76

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti purūs varškėčiai	Vak-20	150	20,23	16,93	31,27	358,54
Trintos uogos su cukrumi	U-8	50	0,25	0,00	10,46	42,86
Natūralus jogurtas 2,5%	P-2	65	3,25	0,98	2,28	37,51
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			23,73	17,91	44,01	438,91
Viso:			56,90	54,85	151,31	1433,66

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelienė R. Žebelienė

3 savaitė
Penktadienis



Tvirtina: Direktorė Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr.15

2026-03-26 koreaguotas 2026-03-05

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su cinamonu (Tausojantis)	K-4	200	7,76	6,94	40,72	256,33
Sumuštinis su fermentiniu sūriu 45%	U-9	20/25	6,29	11,01	6,83	149,11
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,05	17,95	47,55	405,44

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bananai	U-8	130	1,95	0,13	27,30	118,17
Iš viso:			1,95	0,13	27,30	118,17

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (Augalinis, tausojantis)	S-8	150	1,03	3,04	9,22	68,33
Grietinė 30%	P-1	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Bulvių plokštainis su paukštiena (Tausojantis)	Ant-30	200/70	16,14	15,01	32,35	328,88
Grietinės - jogurto padažas	P-6	20	0,61	5,86	1,14	59,63
Šviežių daržovių lėkštė Nr.2	Sal-23	60/15/15	1,06	0,13	2,76	16,36
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			20,80	25,84	54,58	537,71

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (Tausojantis)	Vak-11	140	10,76	15,19	7,25	208,71
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Agurkas / pomidoras	Sal-5	50	0,40	0,05	1,30	7,25
Kmynų arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,96	15,24	16,75	260,00
Viso:			49,76	59,16	146,18	1321,32

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelienė

R. Žebelienė

4 savaitė
Pirmadienis

Tvirtina: Direktori Jovita Kirzgalviene

Dokumento Nr.16
2026-01-26

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (Tausojantis)	K-18	200	5,34	11,31	32,26	252,19
Sūrio lazdelės PIK NIK	U-19	20	5,34	4,16	0,00	58,80
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,68	15,47	32,26	310,99

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Obuolys	U-8	150	0,60	0,15	14,70	62,55
Iš viso:			0,60	0,15	14,70	62,55

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų (šviežių) kopūstų sriuba (Augalinis, Tausojantis)	S-16	150	0,86	3,04	6,53	56,84
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Orkaitėje keptas jautienos kukulis(Tausojantis)	Ant.-31	90	16,10	6,58	8,67	158,34
Virtos bulvės (Tausojantis)	Gar-1	100	1,40	0,10	13,80	61,70
Burokėlių salotos (Tausojantis, augalinis)	Sal-3	90	1,35	3,01	8,15	65,05
Sviesto-grietinės padažas su pomidorų padažu	P-4	20	0,36	10,51	0,44	97,77
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	5,00
Iš viso:			21,87	23,24	46,54	488,74

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės - ryžių apkepas (Tausojantis)	Vak-2	200	22,05	17,87	20,58	331,34
Trintos uogos su cukrumi	U-8	50	0,25	0,00	10,46	42,86
Natūralus jogurtas 3,8%	P-2	50	2,5	0,75	1,75	23,75
Kmynų arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			24,80	18,62	32,79	397,95
Viso:			57,95	57,48	126,29	1260,23

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelienė R. Žeb.



Tvirtinu: Direktore Jovita Kiržgalvienė

Dokumento Nr.17

2026-01-26

4 savaitė
Antradienis

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų pieniška košė (Tausojantis)	K-5	200	7,48	7,58	40,17	258,74
Desertinis varškės sūris su žele gabaliukais	U-18	30	2,55	2,10	6,48	55,02
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			10,03	9,68	46,65	313,76

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisių salotos	Sal-26	100	2,45	1,14	8,98	55,83
Iš viso:			2,45	1,14	8,98	55,83

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių sriuba (Tausojantis, augalinis)	S-9	150	3,28	3,24	11,79	89,53
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
"Žemaičių blynai" su virta kiauliena	Ant-18	150	8,34	15,50	29,52	290,91
Grietinės-jogurto padažas	P-6	20	0,61	5,86	1,14	59,63
Morkų lazdelės	Sal-14	40	0,40	0,04	2,24	10,92
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			14,43	24,64	53,64	498,03

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti pilno grūdo makaronai (Tausojantis)	Gar-5	150	7,26	1,23	47,19	229,25
Mėsos-grietinės padažas	P-5	20	2,32	3,80	0,64	46,08
Natūralus jogurtas 3,1%	P-2	125	5,38	3,13	5,63	72,13
Traputis (ryžių, kviečių, grikių)	U-2	20	2,32	0,42	14,88	64,47
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,96	8,16	53,46	347,46
Viso:			41,87	43,62	162,73	1215,08

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelinė

R. Žebelinė

4 savaitė
Trečiadienis



Virtininkė: Direktorė Jovita Kiržgalvienė
Dokumento Nr.18
2026-01-26 koreaguotas 2026-03-05

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė su pienu (Tausojantis)	K-14	200	6,97	7,36	33,39	227,59
Sumuštinis su fermentiniu sūriu 45%	U-9	20/25	6,29	11,01	6,83	149,11
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,26	18,37	40,22	376,7

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kriaušė	U-8	140	0,56	0,42	13,30	59,22
Iš viso:			0,56	0,42	13,30	59,22

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai (Tausojantis, augalinis)	S-1	150	1,34	3,05	9,55	71,04
Grietinė 30%	P-1	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Kalakutienos maltinukas (konvekinė krosnelė)	Ant-20	100	20,63	11,89	7,67	220,22
Virti ryžiai (Tausojantis)	Gar-2	80	1,95	2,65	21,46	117,41
Šviežių daržovių lėkštė (Tausojantis, augalinis)	Sal-23	60/15/15	1,06	0,13	2,76	16,36
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			26,94	19,52	50,55	489,54

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (Tausojantis)	Vak-12	200	20,23	9,94	30,94	294,28
Trintos uogos su cukrumi	U-8	50	0,25	0,00	10,46	42,86
Vaisinė arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			20,48	9,94	41,40	337,14
Viso:			61,24	48,25	145,47	1262,60

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelienė

R. Žeb.



Tvirtinu: Direktore Jovita Kirzgalvienė

Dokumentas Nr. 19

2026-01-26

4 savaitė

Ketvirtadienis

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (Tausojantis)	Vak-11	120	9,14	14,12	6,19	188,25
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Pomidoras	U-9	40	0,24	0,00	1,60	7,36
Žolelių arbata be cukraus	Gr.-3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,18	14,12	15,99	239,65

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
PIK-NIK sūrio lazdelės	U-19	20	5,24	4,16	0,00	58,80
Obuolys	U-8	100	0,40	0,10	9,80	41,70
Iš viso:			5,64	4,26	9,80	100,50

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvienė (Augalinis, Tausojantis)	S-2	150	1,73	3,11	12,13	83,37
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Jūros lydekų kepinukas (Tausojantis)	Ant-6	90	15,01	9,91	4,90	168,82
Virtos bulvės (Tausojantis)	Gar-1	100	1,40	0,10	13,80	61,70
Burokėlių salotos (Augalinis, tausojantis)	Sal-3	90	1,35	3,01	8,15	65,05
Agurkas	Sal-5	30	0,24	0,03	0,78	4,35
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			21,53	16,16	48,71	430,33

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais (varške 9%)	Vak-1	150	9,94	15,83	55,37	403,73
Trintos uogos su cukrumi	U-8	50	0,25	0,00	10,46	42,86
Pienas 2,5%	Gr.-5	200	5,60	5,00	9,40	105,00
Iš viso:			15,79	20,83	75,23	551,59
Viso:			54,14	55,37	149,73	1322,07

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebeliene

R. Žebeliene

4 savaitė
Penktadienis

Tvirtiną: Direktore Jovita Karžgalvienė

Dokumento Nr.20
2026-01-26

Maitinimas 8 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (Tausojantis)	K-15	200	6,65	4,42	28,61	178,55
Avižinis sausainis	U-16	20	1,50	3,90	13,06	93,34
Kakava	Gr.-4	150	2,83	2,41	9,35	70,29
Iš viso:			10,98	10,73	51,02	342,18

Maitinimas 10 val.00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Išėiga, g
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kivi	U-8	85	0,77	0,34	12,58	56,44
Iš viso:			0,77	0,34	12,58	56,44

Maitinimas 11 val.45 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Išėiga, g
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (Augalinis, tausojantis)	S-8	150	1,03	3,04	9,22	68,33
Grietinė 30%	P-1	6	0,16	1,80	0,16	17,47
Duona	U-2	20	1,80	0,00	8,20	44,04
Kapotos vištienos kepsniukas (Tausojantis)	Ant-11	90	14,52	11,57	3,95	177,88
Biri ryžių kruopų košė (Tausojantis)	Gar-2	80	1,95	2,65	21,46	117,41
Šviežių daržovių lėkštė (Tausojantis, augalinis)	Sal-22	70/15/5	0,76	0,07	3,02	15,75
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	Gr-5	150	0,00	0,00	0,75	3,00
Iš viso:			20,22	19,13	46,76	443,88

Maitinimas 15 val.30 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška pilno grūdo makaronų sriuba (Tausojantis)	S-21	200	5,08	5,36	19,42	146,17
Bandelė	U-7	60	4,14	3,54	36,30	193,62
Iš viso:			9,22	8,90	55,72	339,79
Viso:			41,19	39,10	166,08	1182,29

Parengė: Mitybos specialistė Rūta Žebelinė